

ตารางการฝึกอบรมสำหรับ 1 วัน

ลูกเสือ เนตรนารี ผู้บำเพ็ญประโยชน์ ยุวกาชาด

ประจำวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

พิธีกรประจำวัน.....ประเมินให้คะแนนกลุ่ม.....คะแนน

เวลา	นาที	รายการกิจกรรม	สถานที่	ผู้รับผิดชอบ
09.00-12.00	180	ชี้แจงการเดินป่าศึกษาธรรมชาติ แนะนำวิทยากร เดินป่า	ห้องประชุม ป่าอนุรักษ์	อ.มิ่งขวัญ มัคคุเทศก์ท้องถิ่น
12.00-13.00	60	พักรับประทานอาหาร	โรงอาหาร	
13.00-13.30	30	เก็บอุปกรณ์		
13.00-14.00		ปฐมนิเทศ - แนะนำสถานที่ และกฎกติกาของ สถานที่		ผู้อำนวยการฝึกฯ อ.....
14.00-16.00		ฐานผจญภัย 1. ฐานกู้ระเบิด 2. ตีวงล้อ 3. ทวนศรีษะ 4. สะพานแกว่ง 5. ส่งห่วง 6. ลำเลียงสมบัติ 7. หัวใจท้ายทอด 8. ปิดตาตามเชือก 9. ลำเลียงน้ำ 10. เชือกสามัคคี *** ฐานกิจกรรมปรับปรุงตามความ เหมาะสม		อ.....
16.00-17.00		- เดินทางกลับภูมิลำเนา		

*** ค่าใช้จ่ายค่าบริการ

ประถม 110 บาท

มัธยม 130 บาท

ครู 50 บาท

อ.มิ่งขวัญ แดงสุวรรณ

081-8829522, 081-9608377 และ 053-875700-3